

An aerial photograph of a coastal town, likely Port-Grimaud in Saint-Tropez, France. The town features traditional Mediterranean architecture with terracotta-tiled roofs and light-colored walls. A large harbor is filled with numerous white yachts and sailboats. The water is a vibrant blue-green. The scene is bright and sunny, suggesting a pleasant day.

# Du côté des *Séniors*

Magazine mensuel du CCAS

N°24 - MAI 2026

## LE RENDEZ-VOUS DU MOIS

Une belle journée conviviale en bord de mer !

Au mois de mai, le CCAS vous propose de découvrir le magnifique village de Port-Grimaud. Une escapade idéale pour partager de bons moments et profiter également du charme de Saint-Tropez.

## *Au courant de tout!*

### **Inscriptions aux sorties et activités uniquement au Foyer Gaubert**

Inscriptions aux sorties et  
bal nocturne du mois de  
mai : mercredi 29 avril de  
13h30 à 16h30

Inscriptions aux ateliers  
et activités du mois de  
mai : jeudi 30 avril de  
8h30 à 12h

Merci de bien vouloir libeller les chèques à l'ordre de : RÉGIE ANIMATION  
Pensez à prendre l'appoint pour les règlements en espèce. Concernant les  
sorties, seront inscrites uniquement les personnes présentes physique-  
ment le jour des permanences sauf couple (même nom ou même adresse  
ou PACS).

**Afin d'éviter les litiges, les tickets pour les activités, ateliers  
ou sorties seront donnés uniquement à l'ouverture du foyer,  
en fonction de l'ordre d'arrivée.**



### *Noces d'Or*

Les couples qui fêtent cette  
année leurs noces d'or, de  
diamant ou de platine sont priés  
de se faire connaître auprès de  
Vincent Ferrier au 04 90 56 87 93,  
avant le mardi 30 juin 2026.  
Une réception sera organisée en  
leur honneur le mardi 20  
octobre 2026 à l'Hôtel de Ville.

## *Et si on sortait ?*

### **Tous les mercredis**

#### *Café du Marché*

De 9h à 10h30 à la Résidence

Autonomie Marcel Lyon

Gratuit pour tous les adhérents

### **Tous les vendredis séance libre**

#### *Cinéma*

Tarif adhérent : 6 € (sur présentation  
de votre carte d'adhérent)

Paiement sur place au Cineplanet



#### *Activité piscine*

Profitez d'un tarif réduit sur présentation de votre carte d'adhérent aux heures d'ouvertures au public.

### **11 & 12 mai à 13h30**

#### *Vente de tickets lotos et concours*

•Lundi 11 mai :

foyer Bel-Air à 13h30

•Mardi 12 mai :

foyer Gaubert à 13h30

Tarif unique 3 cartons : 4 €



### **Lundi 4 mai**

#### *Atelier pâtisserie*

14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

### **Mercredi 6 mai**

#### *Bouger en douceur*

Atelier de 5 séances

hebdomadaires : 6, 13, 20, 27 mai

et 3 juin. Activité en douceur pour les seniors, rythme de marche, équilibre, respiration...

De 9h30 à 11h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription dans la limite des places disponibles

### **Lundi 11 et vendredi 15 mai**

#### *Activités multiples*

14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription dans la limite des places disponibles

**Jeudi 7 mai**

## *Sortie à Port-Grimaud/Saint-Tropez*

Balade sur les coches d'eau à Port-Grimaud, repas libre à Saint-Tropez  
avec visite de la gendarmerie.

Départ Commissariat : 7h45 - Place Morgan : 8h

Tarif adhérent : 34 € - Tarif A : 17 € - 53 personnes - Inscription obligatoire





**Mercredi 13 mai**

*Atelier créatif et tricot*

14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

**Lundi 18 mai**

*Quiz musical et Blind Test*

14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

**Mercredi 20 mai**

*Danse en ligne*

14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription dans la limite des places disponibles

**Vendredi 22 mai**

*Concours de cartes*

Contrée ou rami

14h au foyer Gaubert

Participation 4€

Inscription obligatoire

**Vendredi 29 mai**

*Loto*

14h au foyer Gaubert



**Vendredi 22 mai**

***Bal nocturne dînatoire dansant***

Avec l'ESAT des Cigales, nous vous invitons à un bal dînatoire.

Venez partager un moment musical autour d'un buffet préparé par les travailleurs du restaurant "Sans Soucis".

A partir de 17h / Salle Noël Caumette - 60 personnes

Tarif : 7€ - Tarif A : 3,50€ - Inscription obligatoire



# *Un peu de sport ?*

## **Tennis de table**

Tous les lundis de 14h à 15h à la salle Noël Caumette

En présence de l'Association La Vaillante (hors vacances scolaires)



## **Musculation posturale**

Tous les vendredis de 10h30 à 11h30 au gymnase des Bressons

(hors vacances scolaires) en présence des adhérents de la MJC



# *Vos contacts*

## **VOS ÉLUS CCAS**

**Marie-France Sourd**

Vice-Présidente du CCAS

**Catherine Thierry**

Conseillère Municipale Déléguée à l'Animation du Bel Age

## **VOS RÉFÉRENTS CCAS**

**Sandrine Bonnouvrier**

directrice du CCAS

**Le Pôle animation**

Jean-Pierre Guidicelli

Véronique Grosselin

Rose-Marie Beauvois

Marie Germano

Sylvie Calzetta

Vincent Ferrier

Tél. 04 90 56 87 93 – 04 90 56 87 91

**Foyer Gaubert**

Tél. 04 90 56 22 86 - [ccas.animation@salon-de-provence.org](mailto:ccas.animation@salon-de-provence.org)